



maryline grava
HYPNOPRATICIENNE

Libérez-vous du tabac !

Libérez- vous du tabac !

L'**hypnose** est un outil fabuleux qui permet de modifier nos comportements en **douceur**. Cette approche est très efficace pour **en finir avec le tabac**.

Objectifs

- ➔ Booster votre **motivation**
- ➔ Renforcer votre **détermination**
- ➔ Casser vos automatismes liés au tabac
- ➔ Dissiper votre désir de fumer
- ➔ Faire de vous un(e) **non-fumeur(euse)**



contact

Maryline GRAVA

06 30 45 33 81

maryline@grava-hypno.fr

INFORMATIONS
RÉSERVATION

grava-hypno.fr